**Regulamin**

**Szkolnego Konkursu Sprawności Fizycznej oraz Wiedzy o Bezpieczeństwie’**

**dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 w Skierniewicach**

**w roku szkolnym 2016/2017.**

1. Organizator eliminacji szkolnych: Szkoła Podstawowa nr 4 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Skierniewicach

2. Cele konkursu:

• popularyzowanie zasad poszanowania i przestrzegania przepisów prawa

* rozwijanie i popularyzowanie wśród uczniów świadomości bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym w charakterze pieszego, pasażera i kierującego rowerem.

• rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie, bezpieczeństwo własne i innych użytkowników dróg.

* propagowanie zasady fair-ply podczas rywalizacji sportowej oraz w trakcie kibicowania
* rozwijanie ogólnej sprawności fizycznej

3. Uczestnicy konkursu:

* Uczestnikami konkursu są uczniowie /zarówno dziewczęta jak i chłopcy/ klas drugich Szkoły Podstawowej nr 4 w Skierniewicach.

4. Przebieg konkursu:

Konkurs „” składa się z:

- części teoretycznej, który będzie polegał na rozwiązaniu testu, składającego się z pytań, dotyczących znajomości przepisów ruchu drogowego.

- części praktycznej, czyli pokonaniu ćwiczebnego toru przeszkód, składającego się z ćwiczeń szybkościowych, zwinnościowo-zręcznościowych, skocznych.

Z tego etapu wyłonionych zostanie 2 uczniów(chłopiec i dziewczynka), którzy uzyskają najwięcej punktów w dwóch częściach konkursu.

W przypadku jednakowej ilości punktów wśród większej liczby uczniów, przewiduje się dogrywkę – rozwiązanie kolejnego testu oraz pokonanie kolejnego toru przeszkód.

Zwycięska para uczniów zakwalifikuje się do Eliminacji Powiatowych **Konkursu Sprawności Fizycznej oraz Wiedzy o Bezpieczeństwie’**

6. Termin konkursu:

Konkurs odbędzie się w dniu 03 października 2016 r. o godz. 12.45 w sali gimnastycznej, w budynku gimnazjum nr 1, przy u. Szarych Szeregów.

7. Nagrody i wyróżnienia.

Nagrodami w konkursie będą dyplomy dla wszystkich uczestników konkursu oraz udział w konkursie powiatowym dla zwycięskiej pary uczniów(chłopca i dziewczynki)

9. Informacje końcowe.

• Regulamin Konkursu umieszczony zostanie na stronie internetowej szkoły.

* Konkurs ma charakter wewnątrzszkolny,

• Wszelkich dodatkowych informacji udziela: organizator konkursu.